

АННОТАЦИЯ

К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ ПО ТХЭКВОНДО

Данная программа по Тхэквондо (МФТ) реализует формирование устойчивого интереса к систематическим занятиям избранным видом спорта, включая достижение цели и задач.

Программа направлена на создание условий развития ребенка, открывающих возможности для его позитивной специализации; его личностного развития, развития инициативы и творческих способностей на основе сотрудничества с взрослыми, сверстниками и соответствующим возрасту видам деятельности; на создание развивающей образовательной среды, которая представляет собой систему условий социализации и индивидуализации детей.

Оздоровительные, лечебные и гигиенические аспекты организации дошкольников при занятиях Тхэквондо (МФТ) благотворно влияет на организм ребенка. Занятия в спортивном зале и решение задач двигательной активности – неотъемлемый фактор гармоничного развития любого человека.

Данная программа составлена с учетом возрастных физиологических и психологических особенностей мальчиков и девочек дошкольного возраста.

Рабочая программа содержит физические упражнения, которые положительно влияют и развивают все основные физические качества (сила, скорость, выносливость, гибкость, ловкость, координация). Программа рассчитана на обучение детей базовым умениям и навыкам избранного вида спорта - Тхэквондо (МФТ).

В нашей стране Тхэквондо (МФТ) занимаются люди различных возрастов, однако основная масса нашего избранного вида спорта, которая тренируется и принимает участие в соревнованиях – это дети дошкольного и школьного возрастов.